

Seminarziele

„Kommt das Signal an?“

Multiple Sklerose neu verstehen und behandeln

Das Hauptziel dieses Seminars ist, den MS Patienten zu vermitteln, wie sie den Verlauf der Erkrankung wirkungsvoll beeinflussen können. Jeder Teilnehmer wird eine individuelle Verhaltensstrategie erhalten.

Es ist eine medizinische Tatsache, dass MS-Patienten bei verschiedenen Neurotransmittern Mangel aufweisen. Dies wurde vor Jahren in Schweden von den besten MS-Ärzten herausgefunden. Neurotransmitter sind notwendig, um neurologische Signale von einem Nerven zum nächsten zu transportieren. Nur auf diese Art funktioniert die Informationsweiterleitung vom Gehirn zum Muskel, zu den Organen und von der Haut zum Gehirn. Mangel an Neurotransmittern führt dementsprechend zu einer unvollständigen oder sogar vollständig unterbleibenden Informationsweiterleitung.

Unsere Theorie und unsere Erfahrungen zeigen nun, dass niedrige Neurotransmitterspiegel MS-Symptome verursachen. Da es unterschiedliche Neurotransmitter gibt, verursacht Mangel bei unterschiedlichen Neurotransmittern auch unterschiedliche Symptome. Dadurch erklärt sich die Vielfalt der MS-Symptome. Der eine Patient mag überhaupt keine heißen Sommertage – der andere Patient friert, wenn die Temperatur unter 18 Grad sinkt. Der eine Patient kann ständig Wasser lassen – der andere ist glücklich, wenn er es 2-3 mal/Tag schafft, zur Toilette zu gehen. Der eine Patient ist ständig müde – der andere hat überhaupt keine Probleme, wach zu bleiben. Und doch haben alle die gleiche Erkrankung – MS.

Wenn man die verschiedenen MS-Symptome als Auswirkung von zu niedrigen Vorräten an verschiedenen Neurotransmittern versteht, werden die Symptome verständlich, logisch nachvollziehbar, sie werden vorhersehbar und behandelbar.



Im Seminar werden Sie das verstehen lernen. Sie werden auch erfahren, welche Neurotransmitter in Ihrer augenblicklichen oder dauerhaften Situation fehlen. Sie werden lernen, auf welche Weise Sie mit der Ernährung, mit Nahrungsergänzungsmitteln, mit Aminosäuren oder anderen Medikationen die Neurotransmittervorräte steigern können.

Sie werden weiter lernen, inwieweit Lebensart, Stress, Körperliche Betätigung, umweltmedizinische Belastungen, Zahnmaterialien, tote Zähne und Kieferknochenzustände Ihren Zustand beeinflussen und auf welchem Weg auch hier für Ihre spezielle Situation bessere Bedingungen geschaffen werden können, um weitere Verschlechterungen zu vermeiden und Verbesserungen herbeizuführen.

Sie werden Ihre eigene Lebensstrategie auf der Basis dieses Seminars schaffen können. Über 2500 Patienten sind diesen Weg in Skandinavien bereits gegangen.

Christian Brunos, Seminarleiter